



## INFOS USAGERS

### MENUS

A compter du 4 novembre, dans le cadre de la loi EGALIM, un menu végétarien ou végétalien sera proposé tous les lundis sur les 9 restaurants scolaires.

Deux repas à base de poisson seront également servis, un le vendredi midi sur le temps scolaire et un le mercredi midi sur les accueils de loisirs.

On entend par végétarien, un menu dans lequel la viande et le poisson sont remplacés par des protéines végétales : légumineuses, céréales, oléagineux, etc. Dans le cas du menu végétarien, ces protéines végétales peuvent être associées à des œufs et des produits laitiers. Un menu végétalien est un menu composé exclusivement à base de protéines végétales (lentilles, légumineuses...).

### INSCRIPTIONS/ RESERVATIONS

En septembre, vous avez fait votre inscription à la cantine (démarche pour vérifier les éléments administratifs et sanitaires de votre dossier). Pensez maintenant à réserver les repas de vos enfants sur ULIS + 8 jours avant la date.

En cas d'imprévu, vous avez une possibilité d'annulation jusqu'à 4 jours avant.

Si vous n'avez pas réservé et que votre enfant fréquente la cantine, votre tarif sera majoré (1.5 fois votre tarif habituel).

### FACTURATION

A compter du 1er octobre, votre facture est totalement dématérialisée, retrouvez-la sur ULIS +.

Pour calculer votre quotient familial,

- rendez-vous en mairie, du 13 novembre au 11 décembre,
- ou sur ULIS + où vous aurez la possibilité, à compter du 13/11/2019, de déposer vos pièces en ligne afin qu'elles soient étudiées.

Plus d'infos sur ULIS + ou [www.lesulis.fr](http://www.lesulis.fr)

- Agriculture biologique
- Recette maison
- Label Rouge
- RAV
- Produits locaux
- Pêche durable MSC
- Recette DUCASSE Conseil

En gras , choix pour les maternelles.

Les menus sont susceptibles d'être modifiés

Les plats suivis d'un \* sont les choix sans porc



Conforme à la commission du 06 février 2019

*Semaine*  
du 28/10/2019  
au 01/11/2019

*Semaine*  
du 04/11/2019  
au 08/11/2019

*Semaine*  
du 11/11/2019  
au 15/11/2019

*Semaine*  
du 18/11/2019  
au 22/11/2019

*Semaine*  
du 25/11/2019  
au 29/11/2019

*Semaine*  
du 02/12/2019  
au 06/12/2019

**Lundi**  
Betteraves vinaigrette dés d'émmental  
Salade d'haricots verts dés d'émmental  
Brandade de poisson  
Clémentines  
Orange  
**Goûter**  
Briquette de lait  
Pain - barre de chocolat

**Mardi**  
Pain céréales  
Boulettes de bœuf sauce provençale   
Brisure de choux fleurs   
Brie pointe   
Carré de l'est   
Crème dessert vanille   
Crème dessert chocolat

**Goûter**  
Croissant  
Briquette de lait 1/2 écrémé

**Mercredi**  
Chou blanc & dés de mimolette  
Salade verte & dés d'émmental  
Omelette nature + sauce tomate  
Riz pilaf  
Kiwis  
Ananas frais  
**Goûter**  
Briquette de lait  
Pompon cacao

**Jedi**  
Rôti de porc au jus   
Rôti de dinde au jus   
Carotte au cumin  
Yaourt brassé à la banane   
Yaourt nature et sucre  
Cake à la vanille

**Goûter**  
Pain confiture d'abricot  
Pomme

**Vendredi**  
FÉRIÉ

**Lundi**  
Iceberg & dés de féta  
laitue et dés de mimolette  
Croc veggie tomate  
Jardinière de légumes  
Orange   
**Goûter**  
Baguette & pâte à tartiner  
Jus mangue passion CE

**Mardi**  
Raviolis volaille  
Montboissier BBC  
Gouda (prédécoupé)  
Compote de pomme   
Compote pomme banane   
**Goûter**  
Yaourt nature sucré  
Banane

**Mercredi**  
Mélange fraîcheur  
Céleri rémoulade préparé  
Limande meunière  
Blé à la tomate  
Mousse au chocolat  
Liégeois vanille  
**Goûter**  
Baguette céréales  
& carré de l'est Pomme

**Jedi**  
Sauté de porc au caramel  
\*Sauté de dinde au caramel  
Pommes sautées  
Fraidou  
Petit moulé ail et fines herbes  
Banane sauce chocolat  
**Goûter**  
Orange  
Galette Saint Michel

**Vendredi**  
Potage provençale  
Filet de cabillaud   
sauce aurore  
Haricots plats  
Poire   
Pomme Golden   
**Goûter**  
Pain au chocolat  
Coup. compote de pomme

**Lundi**  
FÉRIÉ

**Mardi**  
Pain sésame  
Riz à l'andalouse  
Mimolette (prédécoupé)  
Tomme noire  
Crème dessert vanille  
Flan nappé caramel  
**Goûter**  
Madeleine longue  
Petit suisse aux fruits

**Mercredi**  
Salade de mâche + dés de mimolette  
Trio de crudités + dés de mimolette  
pavé de merlu sauce aurore  
Brocolis   
Tartes aux pommes  
Tarte au citron  
**Goûter**  
Baguette & coulommiers  
Poire

**Jedi**  
Chou rouge et dés d'émmental  
Chou blanc et dés de mimolette  
Steak haché au jus  
Purée de courgettes  
Compote pomme fraise   
Compote de poires   
**Goûter**  
Pain & confiture d'abricots  
Coup. compote de pomme

**Vendredi**  
Filet de hoky à l'oseille  
Macaronis   
Yaourt aromatisé  
Yaourt nature + sucre  
Orange  
Pomme  
**Goûter**  
Pain de mie & miel  
Pur jus de raisins

**Lundi**  
Pain complet  
Croc veggie fromage  
Printanière de légumes  
Carré frais   
Cotentin  
Pomme   
Poire   
**Goûter**  
Gaufre fantasia  
Petit suisse sucré

**Mardi**  
Salade de pomme de terre à la parisienne  
Taboulé à la semoule   
Sauté de dinde à l'ancienne   
Haricots beurre  
(pain céréales)  
Yaourt velouté aux fruits  
**Goûter**  
Baguette & pâte à tartiner  
Kiwi

**Mercredi**  
Colin mariné à la provençale  
Blé à la tomate   
Saint nectaire  
Banane sauce chocolat  
**Goûter**  
Briquette de lait  
Croissant

**Jedi**  
Salade d'endives, pomme, noix et vinaigrette caramel  
Emincé de dinde sauce champignons  
Purée de céleri & potiron  
Moelleux au potiron  
**Goûter**  
Baguette & barre de chocolat  
Lait 1/2 écrémé litre

**Vendredi**  
Potage de légumes & râpé  
Calamars à la romaine + sauce blanche  
Carottes à la ciboulette  
Cake au chocolat  
**Goûter**  
Pain de mie & Fromy  
Pur jus de raisins

**Lundi**  
Blé lentilles maïs  
Yaourt aromatisé   
Yaourt nature + sucre  
Eclair au chocolat  
Chou vanille  
**Goûter**  
Lait 1/2 écrémé litre  
Palet breton au beurre

**Mardi**  
Potage de légumes & râpé  
Sauté de poulet sauce potiron  
curcuma  
Purée de carotte  
Compote pomme pêche  
Compote pom'anas  
**Goûter**  
Baguette campagne  
& Petit moulé nature  
Poire

**Mercredi**  
Tarte chèvre tomate basilic  
Tarte fromage  
Filet de saumon sauce normande  
Epinard à la crème   
Saint nectaire AOC  
Tomme blanche  
**Goûter**  
Baguette & confiture de fraise  
Banane

**Jedi**  
Nuggets de volaille  
Frites et ketchup + mayo  
Petit suisse sucré  
Petit suisse aromatisé  
Clémentines   
**Goûter**  
Barre bretonne  
Yaourt nature sucré

**Vendredi**  
Steak de colin sauce nantua  
Petit pois carottes  
Cantal  
Gouda  
Poire   
Pomme   
**Goûter**  
Coupelle compote de poire  
Brioche boulanger

**Lundi**  
Bouglour , lentilles, maïs  
Camembert   
Carré de l'est   
Bananes   
Clémentines   
**Goûter**  
Lait 1/2 écrémé litre  
Pain au chocolat

**Mardi**  
Chiffonade de salade vinaigrette orientale et dés de mimolette  
Paupiette de veau sauce daube  
Carottes saveur soleil  
Cake aux pépites de chocolat  
**Goûter**  
Barre de céréales  
Briquette de lait

**Mercredi**  
Pain sésame  
Hoki pané + citron  
Pâtes Coudes  
Montboissier BBC  
Tomme noire  
Pomme   
**Goûter**  
Baguette & confiture de fraises  
fruit

**Jedi**  
Salade coleslaw  
Radis râpés vinaigrette  
Pilons de poulet + sauce barbecue  
Haricots verts   
Pêche au sirop  
Abricot au sirop  
**Goûter**  
Yaourt aromatisé  
Gaufre pâtisseries

**Vendredi**  
Choux rouge vinaigrette  
Choux blanc vinaigrette  
Pavé de colin sauce fromagère  
Pommes de terre vapeur  
Fromage blanc & brisures de spéculos  
**Goûter**  
Baguette & barre de chocolat  
Fruit



Semaine

du 09/12/2019  
au 13/12/2019

Semaine

du 16/12/2019  
au 20/12/2019

Semaine

du 23/12/2019  
au 27/12/2019

Semaine

du 30/12/2019  
au 03/01/2020

Lundi

Endives vinaigrette & dès de bleu  
Salade verte & dès d'emmental  
Pané de blé mozzarella sauce  
cocktail basilic  
Printanière de légumes  
Ananas frais  
Kiwi  
Goûter  
Lait 1/2 écrémé litre  
Corn flakes

Mardi

Cordon bleu  
Ratatouille  
Fromage blanc aux fruits  
Fromage blanc sucré  
Clémentines  
Orange  
Goûter  
Baguette & gelée de groseille  
Fruit

Mercredi

Potage poireaux pdt & râpé  
Filet de saumon sauce bourride  
Choux fleur béchamel  
Tarte aux poires  
Tarte abricotine  
Goûter  
Briquette de lait  
Brioche boulanger

Jeudi

Rôti de dinde sauce crème  
Riz créole  
Gouda  
Mimolette  
Compote pomme fraise  
Compote de pomme  
Goûter  
Pain de campagne & fromage fondu  
Fruit

Vendredi

Carottes râpées vinaigrette  
Céleri vinaigrette  
Pavé de merlu  
Baguette & tablette de chocolat  
Yaourt nature sucré sauce  
ciboulette  
Rosti de légumes  
Flan nappé caramel  
Liégeois vanille  
Goûter  
Baguette & tablette de chocolat  
Yaourt nature sucré

Lundi

Galette italienne  
Poêlée de légumes  
Saint paulin  
Fourme ambert  
Pomme  
Poire  
Goûter  
Baguette & pâte à tartiner  
Pur jus d'orange

Mardi

Boulette de veau sauce marengo  
Petits pois  
Petit suisse aux fruits  
Petit suisse nature et sucre  
Orange  
Kiwi  
Goûter  
Yaourt nature sucré  
Fruit

Mercredi

Pain céréales  
Filet de cabillaud sauce ciboulette  
Brocolis  
Yaourt aromatisé  
Yaourt nature et sucre  
Salade de fruits (seaux) + amandes  
éfilées  
Goûter  
Baguette & carré de l'est  
Fruit

Jeudi

REPAS DE NOEL

Vendredi

Salade iceberg et dès de féta  
Salade du chef  
Calamars à la romaine + sauce  
tartare  
Mélange 4 céréales  
Compote de poires  
Compote pomme ananas  
Goûter  
Croissant  
Coup. compote de pomme

Lundi

Bouillon de volaille et vermicelles  
Œufs brouillés  
Purée de potiron  
Clémentines  
Pomme rouge  
Goûter  
Baguette & pâte à tartiner  
Briquette de lait

Mardi

(l'Apéro : limonades)+ pain aux noix  
Sauté de veau sauce grand-mère  
Jeunes carottes  
Camembert  
Carré de l'Est  
Ile flottante  
Crème dessert vanille  
Goûter  
Crêpe fourrée chocolat  
Fruit de saison

Mercredi

NOËL

Jeudi

Carottes râpées  
Choux rouge vinaigrette  
Chesseburger+ sauce blanche  
Pommes smiles  
Verrine fromage blanc coulis de  
fraise & brisure de spéculos  
Goûter  
Briquette de jus de raisin  
Croissant

Vendredi

Filet de hoki sauce lombarde  
Petit pois & Blé  
Yaourt aromatisé  
Yaourt nature et sucre  
Cake vanille  
Goûter  
Briquette de jus d'orange  
Baguette & barre de chocolat

Lundi

Potage cultivateur  
Escalope de blé pané  
Haricot vert  
Flan chocolat  
Flan nappé caramel  
Goûter  
Gaufre fantasia  
Petit suisse sucré

Mardi

(l'Apéro : limonades)  
Couscous merguez  
Semoule et ses légumes  
Gouda  
Cantal  
Poire  
Pomme  
Goûter  
Briquette de jus d'orange  
Pain au chocolat

Mercredi

REVEILLON

Jeudi

Sauté de porc aux pruneaux  
\*Sauté de dinde aux pruneaux  
Frites  
Petit suisse aromatisé  
Petit suisse et sucre  
Eclair chocolat  
Eclair vanille  
Goûter  
Baguette & barre de chocolat  
Briquette de lait

Vendredi

Betteraves & dès de  
mimolette  
Macédoine mayonnaise  
Filet de limande meunière  
Roosté de légumes  
Clémentines  
Orange  
Goûter  
Briquette de pur jus de raisin  
Crêpe à la fraise

Menus  
du 28 octobre 2019  
au 03 janvier 2020



Elres - SAS au Capital de 1.324.944 € - RCS Paris B 662 025 196 - crédits photo : fotolia - Prest/Agency 2010

